

## Semestr 1 (lekcja 15-16)

### 1. Słownictwo związane z uprawianiem sportu; użycie *play, go* oraz *do* z nazwami dyscyplin sportowych. (Student's Book strona 16)

#### Sports

Athletics – lekkoatletyka  
Badminton – badminton  
Basketball – koszykówka  
Boxing – boks  
Canoeing – kajakarstwo  
Climbing – wspinaczka  
Cycling – kolarstwo  
Do judo/karate/weightlifting – uprawiać dżudo/karate/podnoszenie ciężarów  
Football – piłka nożna  
Go skiing/swimming – uprawiać narciarstwo/pływanie  
Golf – golf  
Gymnastics – gimnastyka  
Handball – piłka ręczna  
Horse riding – jazda konna, jeździectwo  
Ice hockey – hokej na lodzie  
Individual/team sports - sporty indywidualne/zespołowe  
Long jump – skok w dal  
Motor racing – wyścigi samochodowe  
Play tennis/rugby – gra w tenisa/rugby  
Rowing - wioślarstwo  
Sailing – żeglarstwo  
Skating – łyżwiarstwo  
Ski jumping – skoki narciarskie  
Skiing – narciarstwo  
Snowboarding – jazda na snowboardzie  
Surfing – surfing  
Table tennis – tenis stołowy  
Volleyball – siatkówka  
Weightlifting – podnoszenie ciężarów  
Wrestling – zapasy

Nagrania do wszystkich ćwiczeń dostępne na stronie:

<https://www.macmillan.pl/strefa-ucznia> - wybieramy szkoła średnia a potem podręcznik Password Reset A2+/B1 (wystarczy pobrać CD1 i korzystać bez wchodzenia ponownie na stronę)

- Answer the question in exercise 1 page 16.
- Then match the sports with pictures (EX.2/16)
- You can listen to the name of the sports and repeat them (track 12)
- In your notebooks divide the sports into three categories: team sports, individual sports or both.

**Play**  
You play sports with a ball or in a team.

**Go**  
You go ~ + ing  
You have to go somewhere to do it.

**Do**  
You do ~ + ics  
You do it by yourself or for your health.

Do also has some special cases:  
Boxing, wrestling, weight lifting, training, and martial arts like kendo, judo, etc.

- Remember the rules when we use play, go or do and then do exercise 5,6/16
- In Ex 7 you have to listen to track 13 and write 4 names of sports disciplines.

Extra work EX. 1/p. 108 / Unit 2

- Describe 2 sports using phrases from EX.8/16
- Then do EX.9/16

**Useful phrases:**

Outdoors – na zewnątrz

Indoors – wewnątrz

Fight – walczyć

Throw a ball – rzucać piłkę

Jump – skakać

Run – biegać

Wear special clothes –osić specjalne ubrania

Save lives – ratować życia

Keep fit – utrzymywać formę

**2. Słownictwo związane ze sportami ekstremalnymi oraz wyczynowymi.  
(Student's Book strona 17)**

**Extreme and dangerous sports**

Bungee jumping – skoki na bungee

Canyoneering – eksploracja kanionów

Free running – bieg miejski z elementami widowiskowych akrobacji

Mountain climbing – wspinaczka wysokogórska

Parachuting – spadochroniarstwo

- Firstly do exercises 1,2/17
- Then Listen to track 14 and do exercises 3,4/17
- In your notebooks write a few sentences about dangerous films that you remember.
- Then do exercise 6,7,8/17

Extra work EX.2/108/unit 2

**Useful words:**

Get injured – doznać urazu

Support – kibicować komuś

Coach – trener

Compete for something – rywalizować

spectator – widz, kibic

champion – mistrz

train – trenować